



Energy flow

www.lenyo.hu



sport

Csúcsteljesítményre hangol!





„A sportot az önkifejezés egyik legjobb lehetőségének tartom. Minden erőmmel azon vagyok, hogy segítsem a sportolókat teljesítményük növelésében. Megértettük az élettani folyamatok összehangolásának szükségességét. Segítünk a mentális és a fizikai felkészülésben. Olimpikonjaink visszajelzései és kimagasló eredményei büszkévé tesznek bennünket!”

Lednyiczky Gábor

A Lenyo készülékeket gyártó Hippocampus-Brt Kft tulajdonosa,
a Biológiai Regulációs Terápia (BRT) kifejlesztője

**A nyári olimpiákon szerzett
480 éremmel Magyarország
a legeredményesebb olyan
nemzet, amely még nem
rendezett olimpiát.**



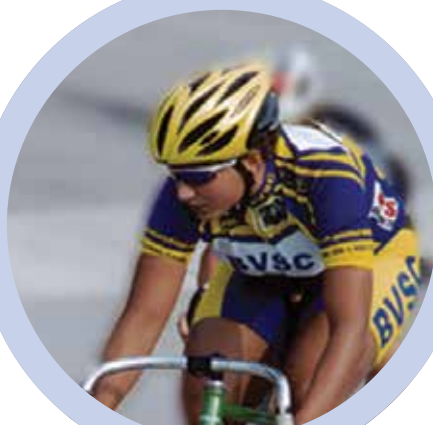
Kajak-kenu

Tóth Dávid – Kulifai Tamás
világbajnok, olimpiai ezüstérmes
magyar kajakozók



Kajak-kenu

Kovács Katalin
többszörös világbajnok, háromszoros
olimpiai bajnok magyar kajakozónő,
„Kajakkirálynő”



Kerékpár

Szabolcsi Szilvia
Sydney Olimpián 5. hely, sprint
európa bajnok



Torna

Csollány Szilveszter
magyar olimpiai és világbajnok tornász



Gyorskorcsolya

**Magyar Gyorskorcsolya
Válogatott**
Európa bajnok, olimpiai 5. helyezett
válogatott



Vívás

Kovács Iván

világbajnok, olimpiai ezüstérmes vívó



Vízilabda

**Magyar Férfi Vízilabda
Válogatott**

kilencszeres olimpiai bajnok, három-
szoros világbajnok és tizenkétszeres
Európa bajnok, ezzel a világ legsike-
resebb vízilabda válogatottja



TeakWonDo

Kotsis Edina

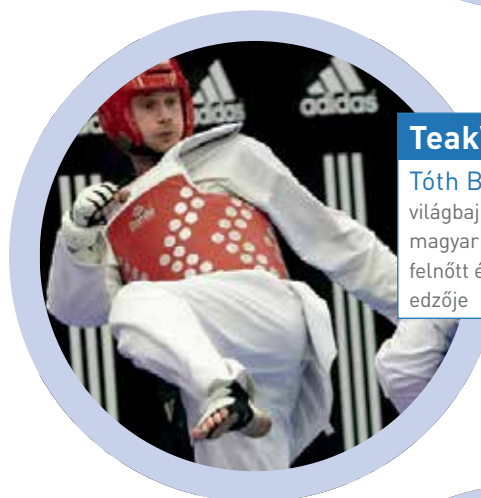
ezüstérmes Európa-bajnok,
16-szoros Magyar bajnok taekwondós
Európa bajnok, olimpiai 5. helyezett
válogatott



Duathlon, triathlon, ironman

Csomor Erika

magyar hosszútávutó, duatlon,
triathlon és többszörös Ironman
bajnok (2004, 2008, 2012 és 2013)



TeakWonDo

Tóth Balázs

világbajnoki bronzérmes, 19-szeres
magyar bajnok taekwondós, a magyar
felnőtt és junior válogatott vezető
edzője



Kézilabda

**Magyar Női Kézilabda
Válogatott**

2003-ban világbajnoki ezüstérmes,
2005-ben bronzérmes válogatott



Birkózás

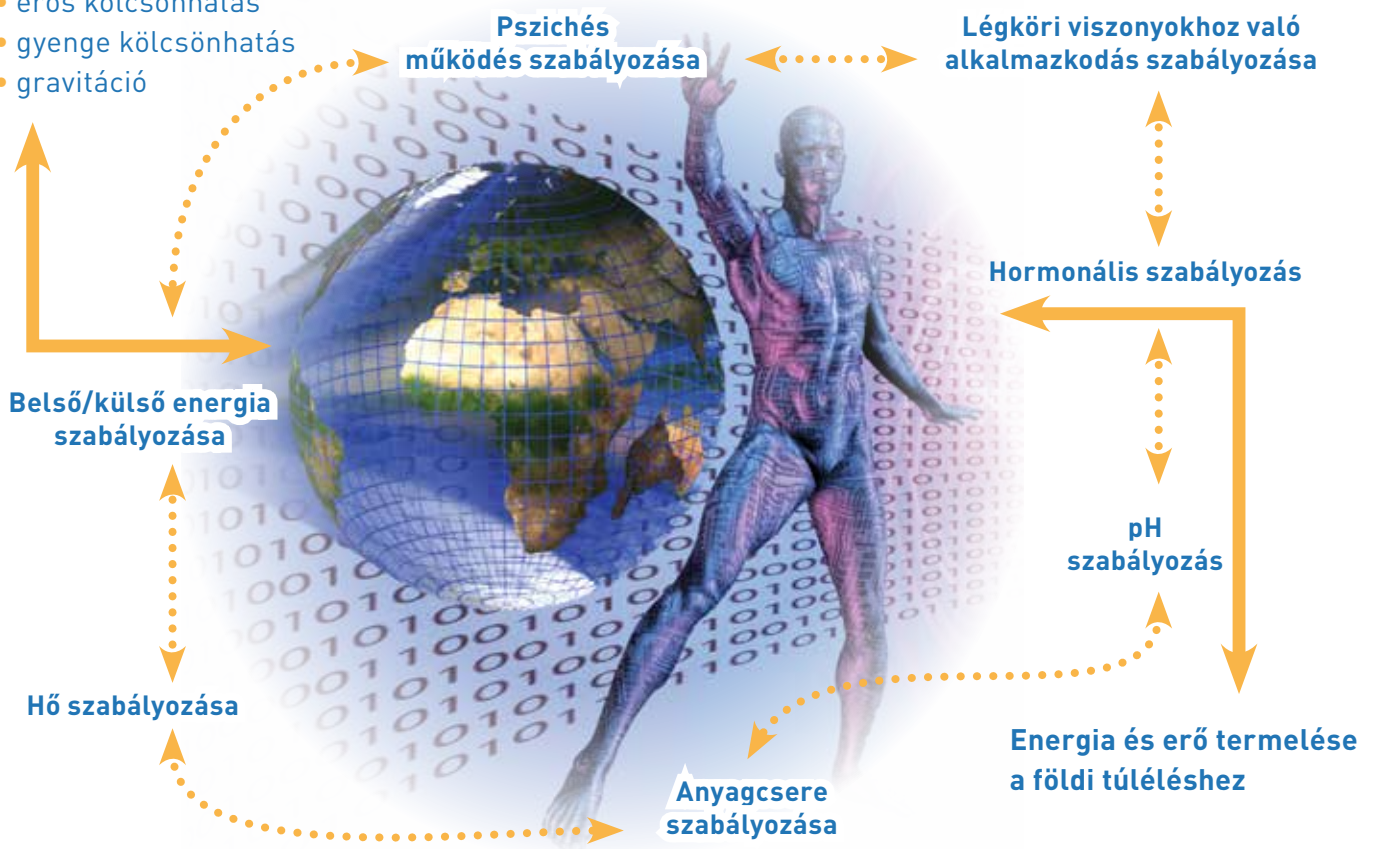
Kiss Balázs

világbajnok birkózó

Homeodinamika és BRT kapcsolata

A természet erői:

- elektromágnesesség
- erős kölcsönhatás
- gyenge kölcsönhatás
- gravitáció



Mi a homeodinamika: Az élő szervezeteknek a változó külső és belső körülményekhez való alkalmazkodó képessége, amellyel önmaguk viszonylagos biológiai állandóságát biztosítják.

A szervezet anyagot és energiát cserél a környezetével. Ezeket az „összetevőket” az önfenntartó működések biztosítják az élő szervezet számára, amelyeket együttesen **önszabályozó működéseknek** nevezünk.

A homeodinamika rendszerét elektromágneses hullámok irányítják

A honlapunkon megtalálható történettudományi háttérben szereplő tudósok igazolták, hogy a homeodinamika rendszerét elektromágneses hullámok irányítják. A szervezet külső és belső elektromágneses kapcsolódásait biokommunikációnak nevezzük.

Bioregulációs (BRT) technológia

A Kvantumfizika korában, tudományos kutatásokkal bizonyított, hogy az emberi szervezetet felépítő sejtek, szövetek, szervek működése, ezek összehangoltsága, elektromágneses kommunikáción alapul. Sejtjeinkben átlagosan 7000 kémiai reakció megy végbe másodpercenként. Ezen folyamatok elektromágneses elven való önszabályozását nevezzük **bioregulációnak**. A **BRT** egy olyan módszer, amely pulzáló elektromágneses jeleket használ fel a homeodinamika irányító jeleinek erősítésére.

Miért Lenyo?

Komplex megoldás

A közérzetrontó tünetek, érzetek, gyakran nem a háttérben meghúzódó problémát jelzik. A Lenyo BRT egy holisztikus módszer. A szervezetet, mint komplex, egészet tekinti. A programcsomagok az adott probléma minden aspektusát lefedik.

Személyre szabott lehetőségek

Több mint 22 féle készüléket kínálunk, amik lefedik az legtöbb felhasználási területet az otthonoktól a professzionális felhasználókig. Több, mint 600 különböző programcsomag létezik eltérő igényekhez igazodva.

Akár magával is viheti, mozgás közben is használhatja

Mobil készülékeinkben beépített antenna van, ezáltal mozgás, vagy akár vezetés közben is használhatja, bárhová könnyen magával viheti, hiszen zsebben is elfér.

Széles frekvenciatartomány

Jelkibocsájtóval működő készülékeink 1-200 KHz és elektródával működő készülékünk 1Hz-1MHz tartományban fejtik ki hatásukat. Részben ennek köszönhető a programcsomagok komplexitása.

Fénysebesség

A szervezet egy bonyolult rendszer. Sejtjeinkben átlagosan 7000 kémiai reakció megy végbe másodpercenként. A homeodinamikára ható elektromágneses folyamatok is a pillanat tört része alatt zajlanak. A Lenyo technológia ehhez illeszkedően folyamatosan változtatja a frekvencia tartományokat. A programcsomagok komplexitásának ez a másik összetevője.

Kezelések mellett is alkalmazható

Használható holisztikus és allopátiás egészségügyi terápiák mellett is. A használatról konzultáljon a kezelést végző orvossal, természetgyógyással.

Széleskörű, professzionális felhasználás

Professzionális felhasználóinknak kész protokollokat biztosítunk. A készülékek használata egyszerű, bárki könnyen elsajátíthatja.

Endogén professzionális készülék

Széles programcsomag választék, frekvencia alapú biofeedback technológia, speciális antennák, speciális fázismoduláció (0-360 fok), mágnesesen szigetelt, rendkívül precíz elektronika, akkumulátoros, külső elektromos forrásoktól függetlenül, homeopátiás imprinter opcionális tartozék.





„A győzelemhez nem elég, ha egy versenyző tehetséges és jól edz. Az számít, hogy a verseny pillanatában mennyire optimális testileg és lelkileg. Könnyű az éremről lemaradni, 4 év munkája vesztet kárba a rossz pillanat miatt. A stresszoldás által optimális állapotba kerül a versenyző, ami javítja a reakciókészségét, az összpontosítást, izmai is gyorsabbak. Ezt a módszert alkalmazom, ha a versenyzőknek teljesítőképességük csúcsát kell nyújtaniuk.”

Dr. Babindák Elvira

a TeakWonDo válogatott keretorvosa, 2012-ben az év sportorvosa



„A Londoni Olimpiára való felkészülés idején a sportolók sokkal jobban bírták a terhelést. Jobban aludtak, az esetleges túlterheltségből adódó tünetek reggelre eltűntek. A felkészülés során éjszaka is használták a készülékeket.”

Dr. Komka Zsolt

Magyar Kajak-Kenu Szövetség,
a válogatott keretorvosa



Dr. Babindák Elvira:

„Magas szintű teljesítmény szükséges a jó szerepléshez. A felkészüléshez rendszeresen használom a Lenyo eszközöket:

- rossz koordináció esetén
- gyengébb koncentráció esetén
- nem optimális testi és lelki állapot esetén
- a szervezet gyenge oxigénellátása esetén
- rossz vérkeringés, felhalmozódott salakanyagok esetén
- lassú reakciókészség, gyenge izomműködés esetén
- túlsúly esetén”



Dr. Komka Zsolt:

„A versenyzők nagyon elfáradnak a versenyek idején, fontos a regeneráció. Felkészüléskor gyakran alkalmazom a Lenyo készülékeket:

- utazások alkalmával
- sérülések esetén
- alvászavar esetén
- feszültség esetén
- emésztési problémák esetén
- izomláz, izomfájdalmak esetén
- tömegbetegségek (megfázás) esetén”

„Varga Tamásnál, amikor 1997-ben Olaszországban játszott, az orvosi vizsgálat gerincoszlopi gyulladást állapított meg. Semmilyen kezelés nem használt és már a műtétet készítették elő, amikor Tamás egy barátja azt javasolta, hogy próbálja ki az elektromágneses terápiát. Tamás így jutott el a Hippocampus Intézethez, és naponta több BRT kezelést kapott, amit étrendváltozással és masszázzsal kombinált. 1999-ben újra, mint profi vízilabdázó kezdte a szezont.”

Dr. Pavlik Gábor

Sportorvos, az MTA doktora,
professor emeritus,
Semmelweis Egyetem Testnevelési
és Sporttudományi kar

A Magyar Férfi Vízilabda válogatott
kilencszeres olimpiai bajnok,
háromszoros világbajnok és
tizenkétszeres Európa-bajnok,
ezzel **a világ legsikeresebb
vízilabda válogatottja.**



A Lenyo wellness eszközök felhasználása a sportban

Prof. Dr. Pavlik Gábor:

„A sportolók gyakran megsérülnek a versenyekre való felkészüléskor, így a rehabilitációnak kiemelkedő jelentősége van.

Fontos, hogy a versenyző minél hamarabb visszatérjen a küzdőtérre.

Gyakran használom a Lenyo BRT eszközöket:

- sérülések esetén
- fájdalom esetén
- csont- és izomsérülések esetén”



„A BRT része az életemnek. Mióta megtapasztaltam kedvező hatását, minden nap használom.”

Varga Tamás: világbajnok, kétszeres olimpiai bajnok vízilabdázó



„Gyakran van szükségem regenerációra, tökéletes koncentrációra. Szeretek 100%-os teljesítményt nyújtani. A Lenyo eszközeit folyamatosan használom.”

Kiss Balázs: világbajnok birkózó

„Ha regenerálódni szeretnék és frissen nagy teherbírással kezdeni a nap következő edzését, vagy versenyét, szívesen használom a Lenyo készülékeket. Éjszaka is használom az eszközt. Jó kipihenten ébredni!”

Kulifai Tamás: világbajnok, olimpiai ezüstérmes magyar kajakozó



„A londoni Olimpián, gyakran használtuk a Lenyo eszközöket. Nagyon örülök, hogy arany érmet szereztem.”

Kovács Katalin: többszörös világbajnok, háromszoros olimpiai bajnok magyar kajakozónő „Kajakkirálynő”



„Versenyek idején fontos, hogy gyorsan tudjunk felkészülni a szereplésre, azonnal kezeljük a sérüléseket és a jég hidege se okozzon egyéb megfázásos problémákat. A LENYO készülékeket használtuk mind edzések, mind versenyek előtt és után.”

Huszár Erika: európa bajnok, olimpiai 5. helyezett gyorskorcsolyás





„Naponta használom a Lenyo készülékeket a felkészüléshez. Fontos számomra az izmok karbantartása, az adaptáció és a szellemi felkészülés. Egy közel 9 órás Ironman verseny után, mindig az az első, hogy Lenyo matracra fekszem.”

Csomor Erika: magyar hosszútávfutó, duatlon, triatlon és többszörös Ironman bajnok

„Lábam egy külföldi versenyen megsérült, lábközépcsontom eltört, de nem alakult ki duzzanat, ödéma, fájdalom. Sérülések esetén azonnal használom a Lenyo készüléket.”

Kotsis Edina: Ezüstérmes Európa-bajnok, 16-szoros magyar bajnok taekwondós



„A jobb Achillesem több évig fájt, semmi nem segített. Mióta megismertem a Lenyo készülékeket gyakran használom őket. Nagyon jó formában vagyok, Achillesem is jól bírja a terhelést.”

Tóth Balázs: világbajnoki bronzérmes, 19-szeres magyar bajnok taekwondós, a magyar felnőtt és junior válogatott vezető edzője

„A 2002-es világbajnokság előtt sérült voltam, a bicepszem be volt gyulladva, nagyon fájt. Egy másik versenyt le is kellett mondanom. A debreceni világbajnokság idején ismertem meg a Lenyo eszközöket és lehetőségünk volt őket használni a felkészülés alatt. Arany érmet szereztem.”

Csollány Szilveszter: magyar olimpiai és világbajnok tornász



Közérzetjavítás gyengéd energetikával

Wellness: Dr. Halbert L. Dunn amerikai orvos megállapítása szerint az ember test, lélek, és értelem összessége, amely a környezetétől függ. **A wellness célja pedig a magas szintű, egységes jó közérzet.**

Közérzet (phoria): Az érzelmi élet jellegzetes, a személyiség egyes funkcióit befolyásoló állapota, amely a vitális működésekhez társul.

A megszokott környezeti tényezők jelentkezésekor jó közérzet lép fel.

A megszokottnál erősebben ható környezeti tényezők, pl. a távoli utazások, megerőltető, stresszel járó versenyek, a megszokottól eltérő táplálkozás az egyensúlyt megbontják, a közérzet is megváltozik.

A rossz közérzet felhívja az ember figyelmét arra, hogy a környezetét változtassa meg.

Előfordulhat, hogy rossz közérzetet tapasztalva, nem mindig van lehetőség a környezet megváltoztatására. A LENYO készülékek nagy előnye, hogy ezeket használva a felhasználó bármikor változtathat környezetének ezen a területén az aktuálisan szükséges állapotjavító programokat futtatva.

Fontos: A közérzetjavítás hatékonyságát jelentősen befolyásolja a megfelelő folyadékbevitel. Tartós közérzetromlás esetén keresse fel kezelőorvosát.

Thomas Fahey, a chico-i Columbia-egyetem sport fiziológusa szerint az izmok működését az ún. nátrium-kálium pumpa váltja ki. Ez kihajtja a sejtéből a nátriumionokat, míg befele nyomja a káliumionokat. A kétféle ion szintjének különbsége elektromos töltést hoz létre, ezzel a töltéssel reagálnak az izomsejtek az idegektől jövő elektromos jelekre.

Ezen kívül jól ismert az idegrendszernek az izmok aktiválásában betöltött szerepe. Amennyiben ezek az információs folyamatok nem megfelelően koordinálódnak, mozgásunk darabossá válik, izmaink összehangoltsága és terhelhetősége korlátozódik. Az informatikai folyamatok javításával nem csak az élsportban, hanem a mindennapi élettevékenységek gyakorlásában is teljesítménynövelést érhetünk el.



A sport egyrésztől hasznos, mert a **rendszeres testmozgás** javítja az állóképességet, a szív- és érrendszer állapotát, csökkenti az elhízás, a cukorbetegség és számos anyagcsere-betegség kialakulásának veszélyét. Másrésztől veszélyes lehet, mert a hirtelen elkezdett **testedzés**, hatalmas terhelést jelent a szívre, az ízületekre és az izmokra; ezen kívül a salakanyagok eltávolítása is lemaradásba kerülhet, tehát a nem megfelelő levezető mozgás hosszútávon károkat és komoly anyagcsere-zavarokat is okozhat.

A sportolás intenzitásának megítélése szubjektív tényező, hiszen az adott pillanatban mi magunk érzeljük, hogy a végzett mozgás mennyire terheli meg szervezetünket. A túlterhelés – ha mozgás közben vagy után erős fáradtságot érzünk – veszélyes lehet a szervezet számára.

A kulcsszó a regeneráció, ami a mozgáson kívül történik! Az izmok az edzések közti szünetekben fejlődnek, nem az edzések alatt. A terhelési periódusok közti tökéletes testi, lelki és szellemi helyreállítás a kiemelkedő teljesítés kulcsa (stabil anyagcsere, méregtelenítés, pszichés egyensúly, arányos fejlődés, mikrosérülések helyreállása).

Gondos, jó közérzetű felkészüléssel (alacsony stressz, jó anyagcsere, fókuszált állapot), jobban lehet bírni a fokozott terhelést és jelentősen csökken a sérülés veszélye is. Fontos a jó közérzet fenntartása a környezet okozta terheltségek (időzóna-, klíma-, magasságiszcint-váltás) esetén, illetve mozgás közben (alacsony savasodás, pszichés egyensúly, optimális vegetatív működés) is.

Lenyo Sport Mobile

A Lenyo Mobile Sport készüléket, sportolóknak, aktív életet élőknek fejlesztettük ki. Kis helyen is elfér, mindig kéznél lehet. Használhatja terhelés előtt, közben és után is. Mozcás közbeni használatához

kiegészítők alkalmazását javasoljuk (deréköv, karpánt...). 14, nyomógombbal elindítható programcsomagot tartalmaz, melyek hossza 35 perc és 9 óra közé esik. Ezek programcsomag kombinációk, amik a terhelésre való felkészítéshez, a jó teljesítéshez és a regenerációhoz kapcsolódnak. Beépített sugárzóval működik, de külső antenna csatlakoztatására is van lehetőség a hatásfok növelése, vagy kényelem fokozása érdekében.



Lenyo Fitness



Lenyo Fitness készülékünk a rendszeres mozgást, nehéz fizikai munkát végzőknek és versenysportolók-nak készült. Ez egy rövid és egy hosszú programos készülék, otthoni használatra. A programok előre programozott protollokat (programcsomag kombinációkat) tartalmaznak, amik minden olyan tényezőt figyelembe vesznek, amik a nehéz fizikai terheléssel kapcsolatosak. Egyszerre két anten-na csatlakoztatható a készülékhez. Hordozható, használata egyszerű.

Lenyo Fractal

A Lenyo Fractal készüléket mindennapos személyi használatra terveztük könnyű, strapabíró és könnyen hordozható. A készülékek nagy előnye, hogy tápegységről vagy külső, tölthető akkumulátorról is üzemelő eszközök, melyek az intenzívebb hatás érdekében külső jelkibocsátó matrac csatlakoztatásával működnek. Az eszköz 32 programcsomagja lefedi a legáltalánosabb és leggyakoribb közérzetromlást előidéző problémákat. A készülék programcsomagjait alkalmazhatja egészséges állapotban, vagy egészségügyi problémák, balesetek, sérülések esetén, műtétek előtt és után, amikor fokozott szükség van a szervezet harmonikus működésére. Egyszerre több(2) antennával való használat is lehetséges, amivel ha azonos egyén alkalmazza, akkor intenzívebb hatás érhető el, de egyszerre ketten is használhatják azonos programcsomag futtatásával.



„A lányok a készülékeket elsősorban akkor használták, amikor fáradtak voltak. Sor került az alkalmazásra kisebb sérüléseik, rándulások, zúzódások esetén is. Nagyon jól szerepeltek a mérkőzéseken.”

Dr Tállay András, a Magyar Női Kézilabda Válogatott orvosa (2003)

Új állapotjelző készülék: Lenyo Activity Monitor!

Egy komplex mobil aktivitási jellemzőket mérő készülék, amely valós időben jelzi és SD kártyán tárolja a sportoló pulzusát, légzését és a gyorsulási paramétereket. Felhasználható az edzettségi szint ellenőrzésére, optimális edzőmunka összeállítására, a túledzettség elkerülésére.



Lenyo Lux Plus (LLP)



A Lenyo Lux Plus (LLP) egy számítógépről vezérelhető wellness készülék, amely 96 normál és 40 rövidített programcsomagot tartalmaz. Ezekből az előforduló rendellenességekre protokollokat (programcsomag kombinációkat) lehet összeállítani és eltárolni. A készüléket bármely napszakban, akár éjszaka is alkalmazhatja.

Két felhasználó azonos programcsomagot futtatva egy időben is igénybe veheti, illetve az intenzívebb hatás elérésére egy személy, egyszerre 3 antennát is csatlakoztathat.

Korlátlan számú felhasználó részére tárolja a korábbi protokollokat, ami egyrészt megkönnyíti a követést és egyszerűsíti a használatot.

"Rendszeresen alkalmazom a Lenyo Lux Plus és Mobile készülékeket a sportolók ellátásában. Akkor használom, ha fáradtak, nehezebb edzések után, ha emésztési problémáik vannak, illetve rossz a közérzetük."

Dr. Pikó Károly, sportorvos

Lenyo Cell Com (LCC)

A Lenyo készülékek közül a legfejlettebb a Lenyo CellCom (LCC), mely számítógépről vezérelhető. Figyelembe véve az egyén szervezetének változásait, szelektíven szabályozza az elektromágneses teret, több mint 500 automatizált programcsomaggal rendelkezik. Ezekből az előforduló rendellenességekre protokollokat lehet összeállítani és eltárolni. A felhasználókhöz tartozó kartotékokban raktározódnak el a számukra összeállított protokollok, illetve feljegyzések készítésére is van lehetőség. A Lenyo CellCom opcionálisan tartalmaz egy homeopátiás Imprinter (HI) modult is.



„Véleményem szerint a LENYO BRT jól alkalmazható sportversenyek előtt, alatt és után a sportolók közérzetének a javítására. Nem gyógyszeres jellege, széleskörű programkínálata, a használat egyszerűsége miatt, a játékosok elfogadják, örömmel alkalmazzák.”

Dr. Pavlik Gábor

Sportorvos, az MTA doktora,
professor emeritus,
Semmelweis Egyetem Testnevelési
és Sporttudományi kar

Lenyo Sport



Lenyo Sport készülékünket aktív sportolóknak illetve nehéz fizikai terhelésnek kitett embereknek ajánljuk. Összesen 12 normál (27-79 perces) programcsomag kombinációt tartalmaz, illetve azok rövidített verzióját. Ezek olyan speciálisan összeállított kész protokollok, amik az adott problémához kapcsolódva, minden programcsomagot tartalmaznak. Működtetése egyszerű, mert a kívánt főprogram egyszerűen kiválasztható és elindítható a készülék előlapján található nyomógombok segítségével. A készülék különlegessége, hogy egy időben két személy, 4-4 antennával használhatja fokozva ezzel a kívánt hatást. Minden egyes antennán egy azonos főprotokollhoz tartozó, de különböző előre beprogramozott protokoll fut. Beépített akkumulátorról is üzemeltethető.

Lenyo Sano Center (LSC)

A Lenyo SanoCenter (LSC) egy fejlett, számítógépről központilag vezérelt rendszer professzionális felhasználásra. Az exogén készülékek közül, a legszélesebb programcsomag választékot kínálja. 160 normál és 40 rövidített programcsomag található rajta. Ezekből az előforduló rendellenességekre protokollokat (programcsomag kombinációkat) lehet összeállítani és eltárolni. Egyszerre akár 64 sportoló is használhatja. Egyénenként tárolhatóak a felhasználással kapcsolatos információk. Két hétre előre programozható. A készüléket bármely napszakban, akár éjszaka is használhatja. Az intenzív hatást 4 antenna egy időben való használata biztosítja, amiken az adott problémához kapcsolódó, de különböző protokoll fut. Az LSC csomagban igény szerint alakítjuk a jelgenerátor egységek számát.



„Számomra nagy előnyt jelentettek az előre programozható protokollok, mivel nem lehetek személyesen mindig az összes versenyző mellett. Nagyon örülnék, ha az edzőtáborokba is telepítenék ezt a rendszert.”

Dr Komka Zsolt

Magyar Kajak-Kenu Szövetség, a válogatott keretorvosa





Hippocampus-Brt Kft.

Kereskedelmi és K and F iroda>
1082 Budapest, Baross u. 3.
E-mail: lenyo@lenyo.hu
Tel: 36 1 411 0469
www.hippocampus-brt.com
www.lenyo.hu