

Tisztelt Olvasók, Kedves Lovasok!

Soltész Andrással beszélgettem a minap lovakkal kapcsolatos problémákról, amikor megemlítette, hogy munkájáról és tapasztalatairól könyvet ír. Kérdezte, írnék-e hozzá pár sort. Nagyon szívesen.

Szoktak önök beszélgetni embertársaikkal testi-lelki problémáikról? Hallottak már embert panaszkodni vagy ordítani a fájdalomtól? Jaj, a derekam, jaj, a térdem, jaj itt, jaj, ott, megőrülök, úgy fáj a fogam!

Szoktak önök beszélgetni a lovaikkal? Hallják-e, hogyan panaszkodnak, netán ordítanak a fájdalomtól? Higgyék el, nagyon sok ló ezt teszi, csak nem mindig halljuk meg, vagy ha halljuk is, félreértjük.

Én az elmúlt húsz évben munka- és szabadidőmet is a lovakkal töltöttem. Volt módom sokat beszélni hozzájuk, hallgatni őket, meg egy keveset meg is érteni. Mivel sportolok velük, a munka olykor túlzott fizikai és szellemi leterhelést is jelent számukra, számunkra. Hozzájön ehhez a sikerorientáltság, a felkészülés és a versenyek okozta feszültség. --- FESZÜLTÉG!

Ez a legnagyobb probléma. Feszült az ember és feszült lesz a lova. Sok ember, amikor fizikai fájdalmat érez, elmegy uszodába, szaunába vagy egy MASSZÍROZÁSRA. Ezután azt mondja, hogy milyen jól érzi magát, hogy megkönnyebbült, szinte repülni tudna.

A lovak is masszírozhatnák magukat, ha tehetnék, ha gazdáik értenék fájdalmaikat, és tudatosulna bennük, hogy ennek milyen óriási szerepe van.

Én egy korábbi világbajnokság felkészülési időszakában jelentkező probléma miatt kerültem kapcsolatba Andrással. Az első alkalommal csak bámultam, hogy ilyen is létezik. A rendelkezésemre álló oldalszám nem engedi meg, hogy ezt teljes egészében kifejtsem, de röviden leírom tapasztalataimat.

Az egyik lovam több hónapja sánta volt. Sok helyre vittem, de egyik módszer sem vezetett eredményre. András eljött, „kezelésbe vette” a lovat: és láss csodát!

Innentől kezdve kapcsolatunk rendszeressé vált. Megadatott lovaim számára, hogy masszírozzák őket, helyre tegyék fájó testrészeiket. Miközben András a dolgát végezte, minket is tanítgatott, és arra biztatott, hogy mi is rendszeresen alkalmazzuk ezt a módszert.

A versenyeken csapattag lett, és fontos szerepet játszott sikereink (csont)kovácsolásában. Az edzéseket fizikai igénybevétel mentes bemelegítés (masszírozás) előzte meg a boxban, amely látványos eredményeket hozott. A kecskeméti világbajnokságon négyesfogatom a korábbi több órás bemelegítés helyett körülbelül harminc percet ment fogatban és világszínvonalú negyvenöt pontos díjhajtást produkált. Természetesen ez nemcsak Soltész András munkájának köszönhető, de a csapatom tudja, hogy ennek a plusz tevékenységnek milyen hozadéka lett. Ezután következtek a további versenyek, további vb-k és további sikerek.

Megtanultuk, hogy ha elmulasztjuk a masszírozást, vagy csak részlegesen végezzük, az kihat az eredményre. Amikor lehajtok a pályáról, sokszor jut eszembe, hogy de jó lett volna ha...Sokminden másképp és jobban ment volna, ha több gondot fordítunk a lovaink szükségleteire. Pedig a lovak kérik és sokszor könyörögnek azért a kevés jóért, amit aztán sokszorosan meghálálnak. Csak vagy nem értjük, vagy értjük, de nem tesszük, helyette magyarázkodunk.

Kérem Önöket TEGYÉK és TETESSÉK MEG! Magunkat sokszor kényeztetjük. Lovainknak is jár legalább ennyi, hiszen TÁRSAINK és sportsikereink zálogai.

Hódi Károly

Háromszoros világbajnoki ezüst- és egyszeres bronzérmes fogathajtó